

Magali de FORESTA

32 rue Berthelot - 78000 Versailles

+ 33 6 23 52 40 81

Permis B, véhicule

magali.deforesta@sfr.fr



DIPLOMES

1993 : Double Master Histoire, Institut Catholique de Paris et Sorbonne Paris IV - TB

1991 : Maîtrise Management Européen, option Communication, IEMI (International Business S.)

FORMATIONS COACHING ET PSYCHOPRATIQUE

2017-2019 : Certification ENNEAGRAMME, CEE PARIS -

2019 : Voyage du Héros, ENCOR

2019-2020 : Certification pratique de l'Arbre de Vie, Certification en cours en pratiques Narratives

2017-19 : Formation pratique VITTOZ et groupe FOVEA

2018-19 : Formation ESTIMAME, l'Estime de Soi et la Mission

2019-20 : Accompagnement thérapeutique et Respiration Holotropique

2017 : FAR : Formation en Théologie (mémoire)

2015-16 : Formation Communication Non Violente

2019 et 2016 : Certification Jeu d'orientation : «123 Métier

Go» + pratique du «Jeu de Go Map»

2013-14 : Certification «MAP Réussite» (Dynamisation des jeunes pour la réussite) - posture de coach ELEVATIO

2009 : Formation ADMICAL «Mécénat»

2002 : Formation coach ACTE / outil MBTI

20 ans d'expérience de la méditation

FORMATIONS OUTILS DESIGN

2009 : Formation EPAC - InDesign ADOBE

EXPERIENCES ARTISTIQUES

30 années : chœurs et chant soliste mezzo-soprane :

2013 - 2018 : spectacles chantés (New Morning dec 2018) travail de voix avec la cantatrice Patricia SAMUEL puis Franck SITBON, chanteur jazz, gospel, variété et pianiste professionnel The Voice.

2012 : stage - comédie musicale Cours FLORENT

2010 - 2012 : comédie musicale, Compagnie ALLEGRIA : «Super Trouper !» tiré de «Mamma Mia!», 1er rôle (Donna)

13-2014 : THEATRE : formation professionnelle Accadémie Oscar SISTO

ECRITURE textes, chansons, spectacles

MISE EN SCÈNE SPECTACLES et EVENEMENTS fédérateurs artistiques : création du festival : « Grâce à vous » (14 juin 2003 et 4 juin 2005) (émission ARTE, 2005)

MUSIQUE : 10 ans piano, 3 ans guitare

PEINTURE : «Cours Roland», 11 ans en atelier peinture décorative, huile, dorure

LANGUES

Anglais courant, Allemand et Russe

SPORTS

Marche, ski de randonnée, Course à pied; Tennis
Natation

COACH PRATICIENNE NARRATIVE

ARTISTE

Energie et Synergie

« SPIRALE »

Mener les personnes à redevenir auteur de leur vie

:

« Soulever le voile de soie

Découvrir le fil de soi, dérouler et tisser... la vie.»

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 1er septembre 2018 : **COACH - PRATICIENNE** - équipes et individuels, particulièrement les personnes malades

2013 - 2017 : **Valorisation - publics jeunes** : pratiques - pilotage MAP Réussite

2017 - 2018 : **INTERVENTIONS EN COLLEGE ET LYCEE**

- **Valorisation des parcours** : parcours religion, culture, art, et histoire
- **Valorisation des jeunes** : coaching de jeunes en difficultés
- **Valorisation des pédagogies** : atelier « Arts en Liberté »

2008 - 2012 : **RESPONSABLE RH et RESPONSABLE COMMUNICATION MECENAT** - ARTIC : Association en Recherche de Thérapeutiques Innovantes en Cancérologie, Paris XV, HEGP) :

1. Responsable RH : **Valorisation des personnes** et de l'association à l'hôpital
2. Responsable COMMUNICATION : **Valorisation du message**
 - Création Charte graphique, lignes communication, comités
 - Réalisation visuels / site internet www.association-artic.org
3. Responsable MECENAT : **Valorisation de la structure**
 - Budget annuel dons pour le mécénat : 350 000€
 - Elaboration et obtention du rescrit fiscal
 - Elaboration liens grands donateurs / mécènes
 - Evénements au profit d'ARTIC : Course des Héros, 2 Comédies Musicales, 2 pièces de théâtre, 1 exposition chinoise

2010-14 : **VICE-PRESIDENTE, CHARGÉE DE COMMUNICATION, COMÉDIENNE ET CHANTEUSE** pour troupe ALLEGRIA

2 Comédies musicales : «Super Trouper !» (ABBA) : 1er rôle, Grande Scène du Chesnay, Théâtre de Ville d'Avray (2011) / «Zorro ou la Légende se Danse» : Théâtre de Ville d'Avray, Mois Molière Place St Louis à Versailles (2012)

2000 2002 : **COACH** : ACTE : Aide au retour à l'emploi

1994 - 2000 : **CHARGÉE DE COMMUNICATION** - INDIGO Publications Paris, et Agence ALMA, Paris