Etre auteur ? C'est à la portée de chacun

Magali de FORESTA - OUDARD
Coach-Thérapeute, Artiste-Plume

L'ÉCRITURE ORALE ?

Ou comment tracer l'histoire

De quoi s'agit-il ?
Il s'agit de prêter main forte à toute personne désireuse d'être au clair avec elle-même et de passer un cap : choix d'études, de travail ou d'activité nouvelle, étape de vie ou passage, retour à la vie après une maladie ou un deuil.
Le coach-thérapeute en écriture orale est à la fois **compagnon de vie** et **plume** : il est une présence stimulante pour **apprendre à discerner et agir** par objectifs : il aide à **trouver les mots** et les formes.
Avec son aide, la personne laisse retentir le passé. Elle apprend à **écouter le son de l'âme et l'écrire** comme une histoire en quelques pages, sous la forme d'une nouvelle, une «bonne nouvelle». Le récit est simple, régulier et efficace, jouant avec les mots, les résonnances et les symboles. La personne découvre avec surprise le prodige, l'être étonnant qu'elle est à ce jour.
De la même façon, elle peut relire l'histoire d'un être aimé qui est mort et qui lui manque.

Entre passé et avenir, elle éprouve un processus de reconnaissance, elle apprend à aimer et écrire l'histoire d'une âme qui se reçoit, se détermine et agit. Elle choisit de se mettre en mots pour se mettre au monde.

Ce type d'écriture collaborative n'est certainement pas un exercice littéraire, encore moins stylistique.
C'est une **expérience de catharsis,** une conscience de soi libérante, permettant de vivre concrètement un passage.
Les parcours de coaching sont indiduels et aussi collectifs : nous les personnalisons ensemble.

«Relire l'histoire de l'âme, en recevoir le souffle
L'écrire, sous la forme d'une « nouvelle»
Accoucher de son être, à l'encre de son coeur.
En quelques mots, photos, symboles personnels
Donnez vie à une sacrée bonne nouvelle !»

Ouvert à tous, tarifs sur demande
Accompagnement individuel ou parcours collectifs sous la forme d'«ateliers d'écriture orale»

Magali de FORESTA - OUDARD - Coach-Thérapeute - SIRET : 842 117 483 00011
+ 33 (0)6 23 52 40 81
Mail : magali.deforesta@sfr.fr
Adresse : 32 rue Berthelot, 78000 Versailles